

CLUB GYMNASTIQUE SEYSSINS SAISON 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H à 19H GYM Confirmée ME / N8 (7-11ans primaire) <i>compétition</i>	18h à 20h FREESTYLE GYM ParKour/Tumbling/FreeRun <i>loisirs</i>	13H à 14H30 GYM Découverte 5 à 8 ans (GS → Ce2) <i>loisirs</i>	17H30 à 19H00 GYM Découverte 6 à 11ans (CP → Cm2) <i>loisirs</i>	supprimé Gym confirmé ME N8 primaire	supprimé Gym découverte
18H à 20H GYM Confirmée N8 / N7 / N6 collège <i>compétition</i>		14H30 à 16H30 GYM Débutant Parcours 6 à 11ans <i>compétition</i>	19H00 à 20H00 GYM Adulte Remise en forme <i>loisirs</i>	18H à 20H GYM Confirmée N8 / N7 / N6 collège <i>compétition</i>	10h30 à 11h15 GYM-CIRQUE 18 mois à 5ans (4 parents obligatoires)
<p><u>Niveau Gym UFOLEP :</u></p> <p>Parcours (6/11ans) ME- Mini Enchaînement (6/11ans) N8- Niveau 8 (11ans +) N7- Niveau 7 (collège) N6- Niveau 6 (collège +)</p>		14H30 à 16H30 GYM Confirmée ME / N8 (7-11ans primaire) <i>compétition</i>	ATTENTION : Déplacement des créneaux GYM DECOUVERTE sur les mercredis 13h à 14h30 ou samedis de 17h30 à 19h // GYM CONFIRME sur les lundis 17h à 19h et mercredi 14h30 à 16h30		
		16H30 à 17H15 GYM-CIRQUE 18mois à 3ans (parent obligatoire avec l'enfant) 3 à 5ans (4 parents obligatoires)	<p>Gymnase Jean Beauvallet 40, Avenue Louis Armand 38 180 SEYSSINS Mail : cgts@cgts.fr 06 81 69 90 52</p>		
<p>Présidente : Anaïs DEBOUT Directeur technique gym : Espérance MILESI Entraîneurs : Wanda BELLE, Raphaël GRANCHER</p>		supprimé Gym découverte	Stages prévus pour chaque période de vacances scolaires / + infos par mail		
		www.cgts.fr / Facebook & Instagram @ClubGymnastiqueSeyssins			