

CLUB GYMNASTIQUE SEYSSINS - SAISON 2020/21 -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H à 19H ME / N8 (7-11ans primaire) <i>compétition</i>	18h à 20h FREESTYLE GYM ParKour/Tumbling/FreeRun <i>loisirs</i>	13H à 14H30 GYM LOISIRS 5 à 8 ans (GS, CP, Ce1, Ce2)	16H45 à 17H30 GYM BABY 3 à 5ans (4 parents obligatoires)	17H à 19H N8 (collège) <i>compétition</i>	9H30 à 10H15 GYM BABY 18mois 3ans (parents obligatoire avec l'enfant)
18H à 20H N8 (collège) N7 / N6 <i>compétition</i>		14H30 à 16H30 PARCOURS 6 à 11ans <i>compétition</i>	17H30 à 19H00 GYM LOISIRS 6 à 11ans (CP → Cm2)	18H à 20H N7 / N6 <i>compétition</i>	
<p style="color: red; margin: 0;">Niveau Gym UFOLEP :</p> <p style="margin: 0;">Parcours (6/11ans) Mini Enchaînement (6/11ans) N8-Niveau 8 (11ans/+) N7-Niveau 7 (collège) N6-Niveau 6 (collège/+)</p>		14H30 à 16H30 ME / N8 (7-11ans primaire) <i>compétition</i>	<p style="margin: 0;">19H00 à 20H00 ENTRETIEN REMISE EN FORME ADULTES <i>loisirs</i></p>		
		16H30 à 17H15 BABY GYM-CIRQUE 18mois à 2ans (parent obligatoire avec l'enfant) 3 à 5ans (4 parents obligatoires)			
		17H à 18H30 GYM LOISIRS 9ans et + (Cm1, Cm2, collège)	DES MASQUES A L'EFFIGIE DU CLUB SERONT DISPONIBLES PROCHAINEMENT		
<p style="margin: 0;">Présidente : Anaïs DEBOUT</p> <p style="margin: 0;">Directeur technique gym : Espérance MILESI</p> <p style="margin: 0;">Entraîneurs : Wanda BELLE, Raphaël GRANCHER</p>		Stages prévus pour chaque période de vacances scolaires /infos par mail		Gymnase Jean Beauvallet 40, Avenue Louis Armand 38 180 SEYSSINS Mail : cgts@cgts.fr 06 81 69 90 52	
www.cgts.fr / Facebook & Instagram @ClubGymnastiqueSeyssins					